

Консультация для родителей
«Игры детства»
подготовила инструктор по ФК Плакса Е.В.

Современные дети – рабы гаджетов. Отправляя ребенка на улицу, мы часто слышим: «Мне там скучно». Дети разучились развлекаться без современных технологий и играть в нормальные детские игры. Давайте вспомним, во что мы играли в детстве и научим этим замечательным играм наших детей.

1. Игра «Выше ноги от земли»

Условие: играть нужно там, где есть лавочки, турники, деревья и другие предметы, на которые можно забраться. Чем больше игроков, тем интереснее играть.

Суть игры: один из игроков водит (то есть, ловит остальных ребят). Другие дети от него убегают и для того, чтобы спастись (оказаться «в домике») им необходимо залезть на любую возвышенность и приподнять ноги с земли. Ведущий должен поймать кого-то до того, как он поднимет ноги. Важное условие: запрещается долго находиться «в домике», нужно как можно быстрее вернуться в игру.

2. Игра «Море волнуется»

Условие: нужно несколько игроков.

Суть игры: ведущий произносит считалочку: «Море волнуется раз, море волнуется два, море волнуется три, морская фигура замри!». Пока он произносит эти слова, все дети должны двигаться, танцевать, махать руками и ногами. Как только он произносит «замри», все дети должны замереть в той позе, в какой они находились на тот момент. Двигаться и улыбаться в этот момент строго запрещено. Задача ведущего – рассмешить любого из детей. Ведущему трогать руками застывших детей запрещается. Если ребенок рассмеялся, он выбывает из игры.

3. Игра «Колечко-колечко»

Условие: необходим любой маленький предмет: колечко, камушек, пуговица или мелкая игрушка.

Суть игры: ребята садятся на лавочку в ряд и складывают ладони лодочкой. Ведущий так же складывает ладони лодочкой и прячет это «колечко» у себя. Потом он по очереди вкладывает свои руки в руки участников приговаривая

«Я ношу, ношу колечко и кому-то подарю». Его задача: одному из игроков вложить в руки этот предмет незаметно для других игроков. Остальные не должны догадаться, у кого «колечко». Игрок, который получил колечко не должен показать, что оно у него и оставаться невозмутимым.

Как только ведущий обойдет всех игроков, он отходит от скамейки и говорит: *«Колечко, колечко, выйди на крылечко!»*. Игрок, у которого в руках оказалось колечко должен успеть выскочить со скамейки и подбежать к ведущему, чтобы остальные ребята его не поймали. Задача остальных играющих схватить игрока с колечком. Если у игрока с колечком получилось выскочить, он становится следующим водящим. Если нет, то ведущий остается тот же.

4. Игра «Цепи-цепи»

Условия: нужно четное количество игроков, не менее 8 человек. Можно и больше.

Суть игры: игроки делятся на две команды. Каждая команда встает в линию и крепко держится за руки. Вторая линия игроков должна быть напротив первой, но на расстоянии 5-10 метров. Далее первая команда говорит слова: «Цепи, цепи, вам кого? Выбирайте одного!». Вторая команда отвечает: «Друга моего ... (допустим, Васю)». И выбранный игрок должен с разбега разорвать цепь из рук противоположной команды. Если ему это удалось, он забирает любого игрока из тех двух, которых он разорвал и забирает в свою команду. Если цепь сохранилась, значит этот игрок остается в противоположной команде. Выигрывает команда, набравшее наибольшее количество игроков.

5. Игра «Сломанный телефончик»

Условия: чем больше ребят, тем интереснее играть. Но не менее 5 игроков.

Суть игры: все садятся в круг. Первый игрок выбирает слово и говорит его на ушко соседу. Произносить слово нужно как можно тише, чтобы остальные не слышали. И так каждый произносит на ушко соседу то, что услышал. Последний игрок вслух произносит слово. В большинстве случаев оно будет сильно отличаться от загаданного и это вызывает веселье у ребят. Чтобы было еще смешнее, нужно произносить слова не только тихо, но еще и быстро. Чтобы усложнить игру, вместо одного слова можно произносить целую фразу.